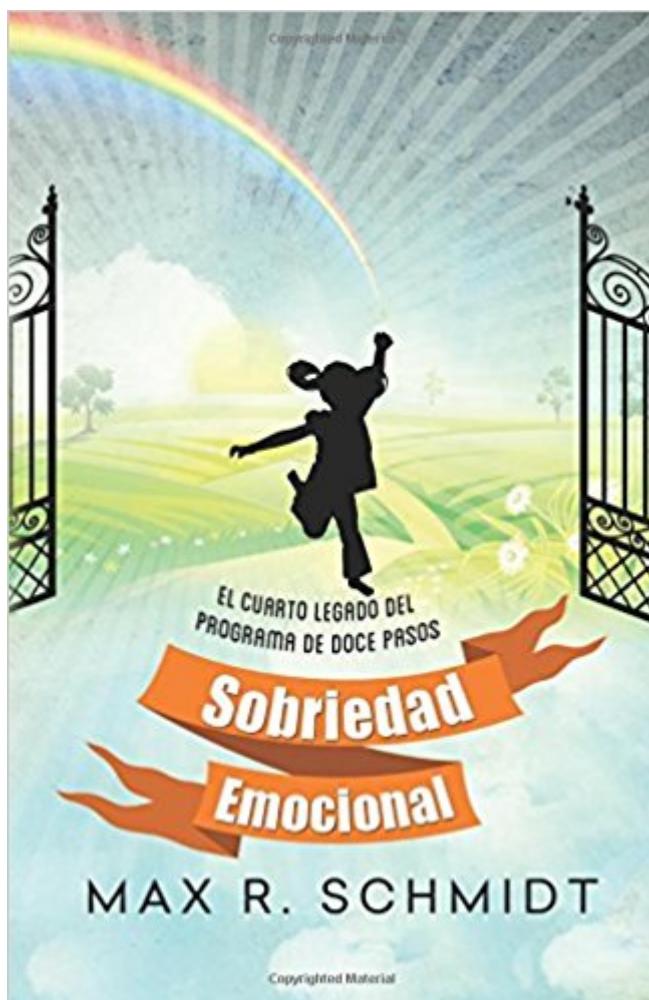


The book was found

# Sobriedad Emocional: El Cuarto Legado Del Programa De Doce Pasos (Adultos Niños) (Volume 4) (Spanish Edition)



## Synopsis

¿Alguna vez te has puesto a pensar que somos tan felices como lo queramos imaginar? Ve a las personas a tu alrededor y te darás cuenta que todos tenemos mucho que imaginarnos. Lo que sucede en realidad es que la felicidad es la consecuencia de una elección; esto es, elegir con efectividad como usar los pensamientos que fluyen de y hacia nuestra mente. Y de eso trata este libro de sobriedad emocional: a enseñarte a cambiar tus pensamientos para que seas útil y alcances la felicidad. Debes comprender que la desdicha no es algo que se produzca fuera de ti. La desdicha proviene de ti mismo, de tu interior. Para decírtelo con más claridad, la desdicha es un estado mental, una forma disfuncional de pensar. Los pensamientos torcidos provocan resultados torcidos. Este libro se enfoca en ayudarte a sobreponerte a los pensamientos torcidos repetitivos. Del mismo modo que las terapias y la medicina alternativa sanan tu cuerpo, la mente se sana adoptando pensamientos alternos diferentes.

## Book Information

Series: Adultos Niños

Paperback: 176 pages

Publisher: CreateSpace Independent Publishing Platform (November 24, 2014)

Language: Spanish

ISBN-10: 1503367886

ISBN-13: 978-1503367883

Product Dimensions: 5.5 x 0.4 x 8.5 inches

Shipping Weight: 10.1 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars (See all reviews) (1 customer review)

Best Sellers Rank: #468,181 in Books (See Top 100 in Books) #8 in Books > Libros en español > Padres y familia > Crianza > Adolescentes #338 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Psicología y Consejería #837 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda

## Customer Reviews

excelente libro! tengo varios libros del Max Schmidt. el tiene la capacidad a explicar como las emociones son tan fuertes en nuestro camino de sanidad.

[Download to continue reading...](#)

Sobriedad Emocional: El cuarto legado del programa de Doce Pasos (Adultos Niños) (Volume

4) (Spanish Edition) Camino al CorazÃƒn: Los Doce Pasos de RecuperaciÃƒn de los Adultos NiÃƒos (Volume 2) (Spanish Edition) Adultos NiÃƒos: Hijos de Familias Disfuncionales o con Problemas por el Abuso de Sustancias (Adultos Ninos) (Volume 1) (Spanish Edition) Inteligencia Emocional Ã¡ Ya! CÃƒmo aprender Inteligencia Emocional con tÃƒcnicas y aplicaciones: Manual prÃƒctico de Inteligencia Emocional (PNL YA nÃƒ 3) (Spanish Edition) SabidurÃƒa Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Imagenes para reflexionar 1: Educamos para la VIDA (Coleccin EDUCACION EMOCIONAL EN EL HOGAR) (Volume 2) (Spanish Edition) Libros Para Colorear Para Adultos: Mandala Indio Paginas Para Colorear (Libros de Mandala Intrincados Para Adultos) Volumen 7 (Spanish Edition) Padres Activos de Hoy: Un programa de 3 partes para criar a ninos de 2 a 12 anos de edad (Spanish edition of Active Parenting Today) (Guia Para Los Padres / Parent's Guide) Quimica Para Ninos y Jovenes - 101 Experimentos (Biblioteca Cientifica Para Ninos Y Jovenes) (Spanish Edition) 20,000 Leguas De Viaje Submarino Para Ninos (Clasicos Para Ninos / Children's Classics) (Spanish Edition) El Quijote contado a los ninos (Biblioteca Escolar Clasicos Contados A los Ninos) (Spanish Edition) Guia medica de remedios para ninos: Cientos de sugerencias y tratamientos practicos para cuidar la salud de los ninos, desde alergias y adiccion a la ... la prevencion de accidentes (Spanish Edition) Como Hablar para que los Ninos Escuchen y Como Escuchar para que los Ninos Hablen (Spanish Edition) Como Hablar Para Que los Ninos Escuchen y Como Escuchar Para Que los Ninos Hablen = How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Spanish Edition) Padres criando ninos con problemas de salud y necesidades especiales: Esenciales de Amor y Logica C para criar ninos felices y saludables (Spanish Edition) So Easy Comida Para Ninos Pequenos: Sugerencias y Recetas Sencillas Para Sobrevivir los Anos de ninos Pequenos (Spanish Edition) El Material Completo Para Los Ninos/ Complete Guide for Children: Un Curso De "Milagros" Para Ninos (Letritas De Amor) (Spanish Edition) El huerto ecologico del convento/ The Ecological Garden of the Convent: Para los doce meses del ano/ For the Twelve Months of the Year (Pequenas Joyas/ Small Gems) (Spanish Edition) La Realidad del Ser. El cuarto camino de Gurdjieff (Spanish Edition) El Legado del Derecho Romano: MÃƒjs AllÃƒj del Derecho Civil (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

FAQ & Help