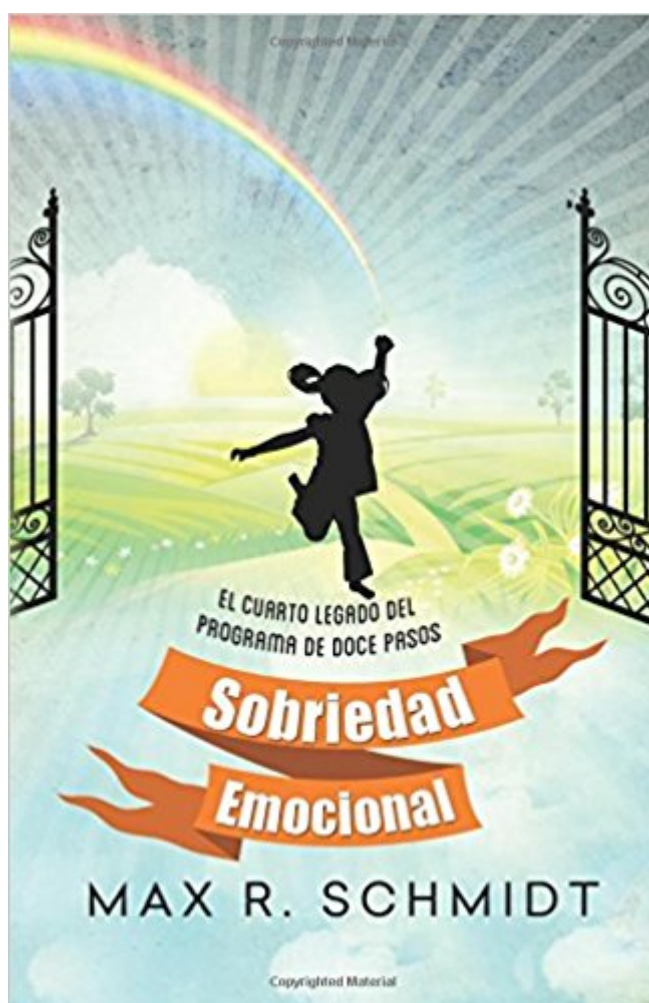


The book was found

Sobriedad Emocional: El Cuarto Legado Del Programa De Doce Pasos (Adultos Niños) (Volume 4) (Spanish Edition)



Synopsis

¿Alguna vez te has puesto a pensar que somos tan felices como lo queremos imaginar? Ve a las personas a tu alrededor y te darás cuenta que todos tenemos mucho que imaginarnos. Lo que sucede en realidad es que la felicidad es la consecuencia de una elección; esto es, elegir con efectividad como usar los pensamientos que fluyen de y hacia nuestra mente. Y de eso trata este libro de sobriedad emocional: enseñarte a cambiar tus pensamientos para que seas útil y alcances la felicidad. Debes comprender que la desdicha no es algo que se produzca fuera de ti. La desdicha proviene de ti mismo, de tu interior. Para decirlo con más claridad, la desdicha es un estado mental, una forma disfuncional de pensar. Los pensamientos torcidos provocan resultados torcidos. Este libro se enfoca en ayudarte a sobreponerte a los pensamientos torcidos repetitivos. Del mismo modo que las terapias y la medicina alternativa sanan tu cuerpo, la mente se sana adoptando pensamientos alternos diferentes.

Book Information

Series: Adultos Niños

Paperback: 176 pages

Publisher: CreateSpace Independent Publishing Platform (November 24, 2014)

Language: Spanish

ISBN-10: 1503367886

ISBN-13: 978-1503367883

Product Dimensions: 5.5 x 0.4 x 8.5 inches

Shipping Weight: 10.1 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars See all reviews (1 customer review)

Best Sellers Rank: #468,181 in Books (See Top 100 in Books) #8 in Books > Libros en español > Padres y familia > Crianza > Adolescentes #338 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Psicología y Consejería -a #837 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda

Customer Reviews

excelente libro! tengo varios libros del Max Schmidt. el tiene la capacidad a explicar como las emociones son tan fuertes en nuestro camino de sanidad.

[Download to continue reading...](#)

Sobriedad Emocional: El cuarto legado del programa de Doce Pasos (Adultos Niños) (Volume

4) (Spanish Edition) Camino al Corazón: Los Doce Pasos de Recuperación de los Adultos Niños (Volume 2) (Spanish Edition) Adultos Niños: Hijos de Familias Disfuncionales o con Problemas por el Abuso de Sustancias (Adultos Niños) (Volume 1) (Spanish Edition) Inteligencia Emocional ¡ Ya! Cómo aprender Inteligencia Emocional con técnicas y aplicaciones: Manual práctico de Inteligencia Emocional (PNL YA nº 3) (Spanish Edition) Sabiduría Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Imagenes para reflexionar 1: Educamos para la VIDA (Colección EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL HOGAR) (Volume 2) (Spanish Edition) Libros Para Colorear Para Adultos: Mandala Indio Páginas Para Colorear (Libros de Mandala Intrincados Para Adultos) Volumen 7 (Spanish Edition) Padres Activos de Hoy: Un programa de 3 partes para criar a niños de 2 a 12 años de edad (Spanish edition of Active Parenting Today) (Guía Para Los Padres / Parent's Guide) Química Para Niños y Jóvenes - 101 Experimentos (Biblioteca Científica Para Niños Y Jóvenes) (Spanish Edition) 20,000 Leguas De Viaje Submarino Para Niños (Clásicos Para Niños / Children's Classics) (Spanish Edition) El Quijote contado a los niños (Biblioteca Escolar Clásicos Contados A los Niños) (Spanish Edition) Guía médica de remedios para niños: Cientos de sugerencias y tratamientos prácticos para cuidar la salud de los niños, desde alergias y adicción a la ... la prevención de accidentes (Spanish Edition) Como Hablar para que los Niños Escuchen y Como Escuchar para que los Niños Hablen (Spanish Edition) Como Hablar Para Que los Niños Escuchen y Como Escuchar Para Que los Niños Hablen = How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Spanish Edition) Padres criando niños con problemas de salud y necesidades especiales: Esenciales de Amor y Lógica C para criar niños felices y saludables (Spanish Edition) So Easy Comida Para Niños Pequeños: Sugerencias y Recetas Sencillas Para Sobrevivir los Años de niños Pequeños (Spanish Edition) El Material Completo Para Los Niños/ Complete Guide for Children: Un Curso De "Milagros" Para Niños (Letritas De Amor) (Spanish Edition) El huerto ecológico del convento/ The Ecological Garden of the Convent: Para los doce meses del año/ For the Twelve Months of the Year (Pequeñas Joyas/ Small Gems) (Spanish Edition) La Realidad del Ser. El cuarto camino de Gurdjieff (Spanish Edition) El Legado del Derecho Romano: Más Allá del Derecho Civil (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

